



INSTRUCTIONS FOR USE

Place protector on head as shown (fig.1). Adjust the height of the cups (fig. 2) so they fully enclose the ears and the cushions exert equal pressure around the ears. For best performance, pull hair back and out from underneath the cushions as much as practical.

INSTRUCCIONES DE USO

Coloque el protector en la cabeza como se muestra (fig.1). Ajustar la altura de las tazas (fig. 2) de modo que cubran completamente las orejas y los cojines ejerzan la misma presión alrededor de las orejas. Para un mejor rendimiento, tire del cabello hacia atrás y hacia afuera de debajo de los cojines tanto como sea posible.